

Regulamin Indywidualnych Mistrzostw Miasta Zielona Góra w Lekkiej Atletyce – Igrzyska Młodzieży

Uczestnictwo

- W zawodach mają prawo uczestniczyć uczniowie urodzeni w latach 2002-2003 (juniorzy młodsi U-18) oraz 2004-2005 (młodzicy U-16)
- Szkoła ma prawo zgłosić do każdej konkurencji w każdej kategorii wiekowej maksymalnie po 3 zawodników i jeden zespół sztafetowy dziewcząt i jeden zespół sztafetowy chłopców.
- Zespoły sztafetowe muszą tworzyć zawodnicy danej kategorii wiekowej.
- Wystartowanie czwartego i kolejnych zawodników powoduje skreślenie punktów najwyżej sklasyfikowanych zawodników danej szkoły w danej konkurencji.
- Każdy zawodnik ma prawo startu w maksimum 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie. Uczeń startujący w biegach na 600m. i dłuższym może wziąć dodatkowo udział tylko w biegu sztafetowym.
- Klasyfikacja w konkurencjach będzie prowadzona osobno dla kategorii juniorów młodszych U-18 i młodzików U-16, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zgłoszenia do zawodów na kartach startowych w dniu imprezy do godz. 9.30

Termin i miejsce

20 maja 2019, godz. 10.00

Zielona Góra, ul. Sulechowska 37, stadion MOSiR

Konkurencje zawodów

Dziewczeta 2002-2003	Dziewczeta 2004-2005	Chłopcy 2002-2003	Chłopcy 2004-2005
100 m	100 m	100 m	100 m
200 m	300 m	200 m	300 m
400 m	600 m	400 m	600 m
800 m	1000 m	800 m	1000 m
1500 m	skok w dal	1500 m	2000 m
skok w dal	skok wzwyż	3000 m	skok w dal
skok wzwyż	kula 3 kg	skok w dal	skok wzwyż
kula 3 kg	4x100 m	skok wzwyż	kula 5kg
4x100 m		kula 5 kg	4x100m
		4x100m	

Inne

- w biegach zostaną rozegrane serie na czas,
- w skoku w dal oraz w pchnięciu kulą każdy zawodnik ma prawo do 4 prób,
- obowiązuje strój sportowy

PUNKTACJA

Miejsce	Zdobyte punkty
I	9
II	7
III	6
IV – VI	5
VII – X	4
XI – XII	3
XIII – XIV	2
XV – XVI	1

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA ZIELONEJ GÓRY

Igrzyska Młodzieży

W LEKKIEJ ATLETYCE, Zielona Góra, 20.05.2019

PROGRAM MINUTOWY

GODZ.	CHŁOPCY (2002-2003)	CHŁOPCY (2004-2005)	DZIEWCZĘTA (2002-2003)	DZIEWCZĘTA (2004-2005)
10.30	100m	100m	kula 3kg	w dal
10.35	wzwyż	wzwyż		
10.50			100m	100m
11.05	3000m			kula 3kg
11.15			w dal	
11.25	1500m			
11.35	200m			
11.45			200m	
11.50	kula 5kg			
11.55	800m		wzwyż	wzwyż
12.05		w dal	800m	
12.15		300m		
12.30				300m
12.45	400m	kula 5kg		
12.55	w dal		400m	
13.05		600m		
13.15				600m
13.25		1000m		
13.35				1000m
13.45		2000m		
13.55			1500m	
14.05	4x100m	4x100m		
14.15			4x100m	4x100m