

REGULAMIN
CZAS NA SPORT 10 - lecie CRS
3 października 2020

Bieg główny na 5 i 10 km

Na terenie Nadleśnictwa Przytok oraz Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze ul. Sulechowska, **3 października 2020** (sobota), godzina 11:00!

Bieg na 10 km - **w ramach 2. Zielonogórskiego Grand Prix w Biegach**

Długodystansowych (pod warunkiem wyrażenia zgody w formularzu zgłoszeniowym)

1. CEL IMPREZY:

- a) Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych.
- b) Zachęcanie nieaktywnych dotąd osób do rozpoczęcia i kontynuowania ćwiczeń fizycznych.
- c) Popularyzacja aktywnej formy spędzania czasu w gronie rodziny.
- d) Promocja Miasta Zielona Góra.

2. ORGANIZATORZY IMPREZY

- a) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze
- b) Urząd Miasta Zielona Góra

3. TERMIN I MIEJSCE, WPISOWE

Bieg dzieci – Mini bieg Czas na Sport

W związku z pandemią koronawirusa biegi dla dzieci nie odbędą się.

Bieg główny na 5 i 10 km

Bieg odbędzie się w dniu 03.10.2020 r. (sobota) o godz. 11.00

Start i meta biegów: Parking Centrum Rekreacyjno-Sportowego, ul. Sulechowska 41

Limit czasu: 90 min.

Limit miejsc: 250 osób

Wpisowe: Przy zapisach internetowych wynosi **30** zł (trzydzieści złotych), przy zapisach w dniu zawodów - jeżeli będą wolne miejsca - opłata wynosi **50** zł (pięćdziesiąt złotych).

TRASA BIEGU:

Bieg główny na 5 i 10 km

Start i meta na podłożu twardym, asfaltowym ok. 100m, pozostała trasa prowadzi drogami nieutwardzonymi (90%), leśnymi, nie posiada atestu. Start jest wspólny.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy. Informacja o zmianie trasy będzie podana do wiadomości.

4. ZGŁOSZENIA

Bieg główny na 5 i 10 km

Na oba biegi zgłoszenia wyłącznie elektronicznie na stronie super-sport.com.pl

– od 22 stycznia 2020 do 26 września 2020 godz. 20:00 lub wcześniej do osiągnięcia limitu startowego.

Za zgłoszenie uważa się: dostarczenie drogą elektroniczną wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegach i wpłacenia w terminie opłaty startowej.

* W przypadku gdy do 26 września 2020 nie zostanie osiągnięty limit zgłoszeń, możliwe będzie zapisanie się osobiście w biurze zawodów w dniu biegu.

* Numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.

W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany (z numerami dowodów osobistych, którymi legitymują się obie osoby). Treść upoważnienia – załącznik nr 1

* Osoby, które w ciągu 7 dni od zgłoszenia nie dokonają opłaty startowej, zostaną wykreślone z listy zapisanych na bieg.

* O zmieszczeniu się w limicie decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg.

* Organizator nie zezwala na samowolną zamianę osób zapisanych, poza portalem zapisów elektronicznych. Osoba, która z jakichś przyczyn nie może wystartować w biegu i chce odstąpić swój pakiet innej osobie, musi o tym niezwłocznie poinformować organizatorów, nie później, niż do 26 września 2020 roku, do godz. 20.00 – mailowo lub pisemnie.

* Organizator nie pośredniczy w odsprzedaży, sprzedanych już wcześniej pakietów startowych.

*Osoba, która zrezygnuje ze startu i poinformuje o tym fakcie mailowo lub pisemnie organizatora, nie później, niż do 26 września 2020 roku otrzyma zwrot opłaty wpisowej, pomniejszonej o koszty organizacji biegu.

BIURO ZAWODÓW

- a) Zlokalizowane będzie w Zielonej Górze na Parkingu Centrum Rekreacyjno-Sportowego, ul. Sulechowska 41 w dniu 3 października 2020 roku w godzinach od 8:00 do 10.00.
- b) Wyznaczone zostanie miejsce przechowywania depozytów, które czynne będzie od godz. 10:00 do 13:00.

ODBIÓR PAKIETÓW

Odbiór pakietów:

- dnia 2 października od godz. 16:00-19:00 w szatni w holu głównym Centrum Rekreacyjno-Sportowego,
- w dniu zawodów 3 października w biurze zawodów w godzinach 8:00 – 10:00

PAKIET STARTOWY

Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach opłaty startowej otrzyma: numer startowy z agrafkami, pamiątkowy medal, gadżet biegowy, a także wodę na trasie biegu. Osobom zapisanym w dniu biegu – nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany pakietu startowego.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- a) Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba fizyczna, która do dnia 3 października 2020 roku ukończy 18 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
- b) Ze względu na bezpieczeństwo uczestników biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, wózkach.
- c) Zawodnicy zobowiązują się akceptować i przestrzegać regulamin biegu oraz przepisy PZLA.
- d) Zabrania się zmieniania dystansu podczas biegu, w przypadku zmiany dystansu nastąpi dyskwalifikacja.
- e) Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją regulaminem biegu
- f) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu do koszulki na wysokości klatki piersiowej, w miejscu widocznym dla sędziów i spikera.

- g) Start z numerem startowym innej osoby i pod jej nazwiskiem skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją i dopisaniem na liście wyników, przy nazwisku osoby pierwotnie zgłoszonej, symbolu DSQ oznaczającego dyskwalifikację.
- h) Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą proszone o zejście z trasy przez obsługę trasy biegu.
- i) Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej.
- j) Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. z 2020 r., poz. 1356) oraz przestrzegania obowiązków i zaleceń określonych w wytycznych Ministerstwa Sportu i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

6. KLASYFIKACJA

Generalna kobiet i generalna mężczyzn oraz w grupach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- Mężczyźni (ogólna) oraz: M20 (18-29 lat), M30 (30-39), M40 (40-49), M50 (50-59), M60 (60-69), M70 (70 i więcej lat)
- Kobiety (ogólna) oraz: K20 (18-29), K30 (30-39), K40 (40-49), K50 (50 – 59), K60 (60 i więcej lat)

7. NAGRODY

- a) Pamiątkowe medale. Wszyscy kończący bieg otrzymają pamiątkowy medal. Zwycięzcy w kategoriach generalnych i kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn od miejsca I do III dodatkowo otrzymają upominki.
- b) W klasyfikacjach nie występuje dublowanie nagród, zawodnik który otrzymał nagrodę w kat. generalnej nie otrzymuje nagrody w kat. wiekowej itd.

8. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych uczestników biegów organizowanych w ramach zawodów „Czas na sport 10 – lecie CRS” jest Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

z siedzibą przy ul. Sulechowskiej 41, 65-022 Zielona Góra, e-mail mosir@mosir.zgora.pl (dalej MOSiR).

2. Wyznaczono Inspektora Ochrony Danych, z którym możesz skontaktować się, w sprawach dotyczących ochrony swoich danych osobowych, za pośrednictwem email: rodo@mosir.zgora.pl bądź pisząc na adres Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze z dopiskiem „Inspektor Ochrony Danych”.

3. Cele przetwarzania danych oraz podstawy prawne:

a. realizacja procesu rejestracji, przygotowania i wydawania pakietów startowych, realizacja pomiaru czasu, informowanie o wynikach poprzez przesłanie wyniku drogą mailową, ew. sms-em oraz/bądź wywieszenie w miejscu zawodów, przyznanie a następnie odbiór i rozliczenie nagród, kontaktowanie się z uczestnikami w sprawach organizacyjnych na podstawie zgody art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (dalej RODO). Udzielenie zgody w powyższym zakresie jest obowiązkowe. Nieudzielenie zgody będzie skutkowało brakiem możliwości wzięcia udziału w biegu.

b. prezentacja na stronie internetowej www.super-sport.com.pl list wyników, list startowych a także list osób bez dokonanej opłaty startowej na podstawie zgody art. 6 ust. 1 lit. a RODO. Udzielenie niniejszej zgody jest dobrowolne i nie ma wpływu na udział w biegu.

Jeśli nie udzielisz tej zgody Twoje dane, w tym wyniki nie będą dostępne na stronie internetowej.

c. w przypadku udziału w biegu na 10 km - przekazanie Twojego imienia i nazwiska, miasta/ew. klubu, wyniku oraz daty urodzenia Lubuskiemu Towarzystwu Krzewienia Kultury Fizycznej, na potrzeby uwzględnienia w klasyfikacji 2 Zielonogórskiego Grand Prix w Biegach Długodystansowych oraz prezentacji wyników z klasyfikacji, na stronie internetowej Organizatorów, na podstawie zgody art. 6 ust. 1 lit. a RODO. Udzielenie niniejszej zgody jest dobrowolne i nie ma wpływu na udział w biegu. **Jeśli nie udzielisz tej zgody Twoje wynik nie zostanie wzięty pod uwagę w klasyfikacji Grand Prix.**

d. publikacja wizerunku na stronie internetowej www.mosir.zgora.pl.

e. obrona przed roszczeniami na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO po przeprowadzonych zawodach.

4. Dane osobowe Pani/Pana będą udostępniane następującym odbiorcom bądź kategoriom odbiorców:

podmiotom uprawnionym do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa,

a. serwisowi Super Sport z siedzibą w Zielonej Górze,

b. podmiotom przetwarzającym dane na rzecz Administratora na podstawie stosownych umów w zakresie świadczenia obsługi informatycznej bądź świadczenia usług hostingu (w przypadku kontaktu drogą mailową),

c. Lubuskiemu Towarzystwu Krzewienia Kultury Fizycznej z siedzibą przy al. Niepodległości 16/9, 65-048 Zielonej Górze, prowadzącemu klasyfikację 2 Zielonogórskiego Grand Prix w Biegach Długodystansowych, na podstawie Twojej zgody.

5. Dokumentacja Biegu taka jak „Oświadczenia uczestników”, „Zgłoszenia” przechowywana będzie przez okres niezbędny do wygaśnięcia ew. roszczeń.

Okres przetwarzania danych może być dodatkowo przedłużony w przypadku, gdy przetwarzanie jest niezbędne do ustalenia, dochodzenia lub obrony przed ewentualnymi roszczeniami.

Jeśli wyraziłeś zgodę na publikację twoich danych osobowych na stronie www.super-sport.com.pl, to:

- lista wyników będzie publikowana przez 4 lata od końca roku, w którym odbyły się zawody,
- listy startowe oraz listy osób bez dokonanej opłaty startowej zostaną usunięte w ciągu miesiąca ze strony internetowej.

Jeśli wyraziłeś zgodę na wykorzystanie twojego wizerunku, to zdjęcia z zawodów będą publikowane na stronie internetowej przez 5 lat od końca roku.

6. Każda osoba, z wyjątkami zastrzeżonymi przepisami prawa, ma prawo do:

- a) żądania dostępu do jej danych osobowych (art. 15 RODO),
- b) sprostowania danych (poprawiania) w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne (art. 16 RODO),
- c) do żądania usunięcia danych osobowych tzw. „prawo do bycia zapomnianym” (art. 17 RODO),
- d) żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 RODO),
- e) przenoszenia danych (art. 20 RODO),
- f) wniesienia sprzeciwu wobec dalszego przetwarzania swoich danych, w szczególności w przypadku gdy administrator przetwarza Pani/a dane na podstawie prawnie usprawiedliwionego interesu – lit. f RODO (art. 21 RODO).

7. Każda osoba, w przypadku wyrażenia zgody na przetwarzanie danych, posiada prawo do jej wycofania. Skorzystanie z prawa cofnięcia zgody, nie ma wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.

8. Każda osoba, ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych jeżeli sądzi, iż przetwarzanie jej danych osobowych jest nieprawidłowe i narusza przepisy RODO.

9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne aczkolwiek konieczne celem umożliwienia udziału w Biegu.

9. PRZEPISY KOŃCOWE

- a) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- b) Organizator zapewnia dla uczestników biegu: wodę na mecie, miejsce przechowywania depozytu, toalety. Organizator nie zapewnia dostępu do pryszniców.
- c) Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.
- d) Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
- e) Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- f) Pisemne protesty przyjmuje biuro zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu (tj. w godzinach 12:30-12:45). Będą one natychmiast rozpatrywane przez organizatora.
- g) Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga organizator. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- h) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników biegu w formie komunikatów pisemnych zamieszczonych na stronie mosir.zgora.pl przed rozpoczęciem biegu.
- i) Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność.
- j) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- k) Organizator zapewnia ubezpieczenie biegu, jednakże nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/ lub uczestnictwem w biegu.
- l) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

10. PROGRAMY ZAWODÓW

Program	Godzina
Biuro biegów: odbiór pakietów startowych, zapisy	8:00 - 10:00
Rozgrzewka przed biegami głównymi	10:30
Start biegów na 5 i 10 km	11:00
Zakończenie biegu	12:30
Dekoracja zwycięzców biegów, losowanie nagród	13:00

W przypadku pytań prosimy o kontakt na adres mailowy: mosir@mosir.zgora.pl lub firmy prowadzącej pomiar czasu: biuro@super-sport.com.pl

**UPOWAŻNIENIE DO
ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO
Czas na sport 10 – lecie CRS**

.....
imię i nazwisko osoby udzielającej upoważnienia

.....
miejscowość, data

Ja, niżej podpisany, legitymujący się dowodem osobistym seria i numer.....
wydanym przez,

upoważniam

Panią/Pana.....

legitymującą/ego się dowodem osobistym seria i numer.....

wydanym przez.....,

do odbioru mojego pakietu startowego w związku z moim udziałem w biegu

Czas na Sport 10-lecie CRS na dystansie.....km

Upoważnienie to ma charakter jednorazowy.

Jednocześnie oświadczam, że nie istnieją przeciwwskazania medyczne do mojego udziału w zawodach i startuję w biegu Czas na Sport na własną odpowiedzialność.

Zapoznałem/am się z regulaminem biegu Czas na Sport 10 – lecie CRS, znam jego treść i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

.....
czytelny podpis osoby udzielającej
upoważnienia